

Taimetee 1/2



Head teetaimed on vaarikas, kask, maasikas, valge ristik, põdrakanep, nõges, pune jpt. Kas oled joonud neist taimedest valmistatud teed? Nüüd võid teha just selliseid teesegusid, nagu Sulle meeldib.



Tee värsketest taimedest

Pane teetassi 2 teelusikatäit "joodava" taime või ka mitme taime segu. Kalla peale keev vesi ja lase 5–10 minutit tõmmata.

Tee kuivatatud taimedest

Pane teetassi üks teelusikatäis kuivatatud taime või taimeseгу. Kalla peale keev vesi. Lase 5–10 minutit tõmmata.

Taimevarretee (näiteks vaarikavarred) jaoks pannakse varred külma vette ja keedetakse seda 10–15 minutit.

Ära kasuta tee valmistamiseks alumiiniumpotti. Kui tee sellisesse nõusse natukeseks ajaks seisma jääb, tuleb sellele juurde ebameeldiv maitse ja lõhn.

Vajalikud vahendid:

teetass, teelusikas, veekeedukann või pott.

Tee nii

1. Vaata üle, milliseid taimi Sul on ja millistest tahaksid teed teha. Võid teha teed ühest taimest, võid katsetada ka erinevaid segusid. Tee põhikomponentideks sobivad hästi piparmünt, sidrunmeliss, nõges, mustsõstralehed ja vaarikalehed.

Lisaarome ja -maitseid saavutad siis, kui lisad näiteks väikese hulga kaselehti, tüümiani või angervaksaõisi.

2. Enamiku taimede lehti korjatakse suve esimesel poolel enne taime õitsemist ning õisi korjatakse kohe peale õitsemise hakkamist, kui õied on veel värsked ja närtsimata. Uuri täpsemalt ravim- ja maitsetaimede raamatutest, mis ajal mingit taime on kõige õigem korjata. On oluline, et kogud terveid, noori, määrdumata taimi (vaata ka juhendeid taimede korjamise ja taimede kuivatamise kohta).



Taimetee 2/2



3. Valmista tee. Teed võid valmistada nii kuivatatud kui ka värsketest taimedest. Eespool antud kogused on soovituslikud – proovi erinevaid variante, siis saad katsetamise käigus selgeks, millised segud sulle kõige enam maitsevad.

4. Tee enda teesegud. Võid neid valmistada ka kingituseks, paki nad kaunilt kenadesse kingikottidesse. Kirjuta alati säilituskottidele või -purkidele peale taimede nimed.

5. Korralda sõpradele taimeteede degusteerimisõhtu ja jäta meelde, mis Sinu sõpradele maitseb!

Märkmed

1. Tutvu kaupluses või apteegis pakutavate taimeteesegude pakkidel leiduvate taimenimekirjadega. Uuri ravimtaimeraamatutest, kuidas erinevad taimed mõjuvad.

Nimi:

Vanus:

Klubi:

Juhendaja:



www.eesti4h.ee



Kasutatud Soome 4H-TOP materjale.

